



15-16 березня 2014 року в місті Суми відбувся чемпіонат України з жиму лежачи (пауерліфтингу) у збірну команду Хмельницької області увійшов динамівець, майстер спорту України Шинкарук Артем.

Артем виступав у ваговій категорії до 74 кг серед юніорів. Основним суперником був спортсмен з Закарпаття Криса Євген. Після першої вдалої спроби для двох атлетів: Артем 195 кг – Євген 205 кг, замовляють на другий підхід Шинкарук 202,5 кг (зараховано), Криса 212,5 кг (не жме). Після другої спроби настає цікавий момент, Євген зрозумів, що вчинив велику помилку заказавши велику вагу, яку і не підкорить у третьому підході. Артем іде на 207,5 кг, якщо жме – чемпіон, йому вдалося вижати штангу але судді за незначну помилку підхід не зараховують. Артем здобуває срібну нагороду змусивши понервувати дворазового чемпіона України.

Спортсмена підготували тренери Басістий Андрій та Франков Сергій.

Вітаємо спортсмена та бажаємо нових перемог!!!