



Відразу після Новорічних свят «Динамівські» пауерліфтери вирушили на чемпіонати області: з пауерліфтингу, класичного пауерліфтингу (без використання спеціальної екіпіровки), жиму лежачи та класичного жиму лежачи серед всіх вікових груп.

Захід відбувся у м. Волочиську, спорткомплексі агрегатного заводу. Участь у змаганнях прийняли команди: м. Хмельницький, Волочиського, Новоушицького, Кам'янець-Подільського та Городоцького районів загальною чисельністю понад 160 спортсменів.

В збірну команду м. Хмельницького увійшли 33 спортсмена Хмельницької обласної організації ФСТ «Динамо» України, які гідно виступили та ввійшли у збірну команду області, яка незабаром вийде на поміст Всеукраїнських змагань.

Результати виступів:

Чемпіонат області з пауерліфтингу серед чоловіків та жінок

I місце посів КМСУ Кицун Андрій у в.к. до 74 кг (результат 565 кг=215+150+200);

I місце посів КМСУ Франков Сергій у в.к. до 93 кг (результат 725 кг=265+190+270);

II місце посів КМСУ Бушманов Віктор у в.к. до 83 кг (результат 470 кг=200+110+160);

II місце посів КМСУ Линник Олександр у в.к. до 93 кг (результат 717,5 кг=275+182,5+260);

III місце посів Бакуліч Володимир у в.к. до 105 кг (результат 532,5 кг=190+142,5+200);

I місце посіла Щоткіна Валентина у в.к. до 72 кг (результат 220 кг=80+40+100);

II місце посіла Бабій Ірина у в.к. до 57 кг (результат 327,5 кг=142,5+55+130), спортсменка вперше виконала норматив кандидата у майстри спорту України;

II місце посіла Параскевич Наталія у в.к. до 63 кг (результат 315 кг=120+65+130), спортсменка вперше виконала норматив першого розряду;

Чемпіонат області з пауерліфтингу серед юніорів та юніорок

I місце посів КМСУ Нестерук Георгій у в.к. до 74 кг (результат 505 кг=170+130+205);

II місце посів Шматов Андрій у в.к. до 105 кг (результат 530 кг=200+135+195);

I місце посіла МСУ Бежевець Ганна у в.к. до 52 кг (результат 340 кг=130+80+130);

Чемпіонат області з класичного пауерліфтингу серед чоловіків та жінок

I місце посів МСУ Бабій Володимир у в.к. до 74 кг (результат 550 кг= $192,5+130+227,5$) встановивши 3 рекорди області у присіданні, тязі та по сумі триборства;

I місце посів Шаповал Богдан у в.к. до 83 кг (результат 455 кг= $155+120+180$)

I місце посів Потапов Андрій у в.к. до 105 кг (результат 637,5 кг= $210+177,5+250$), спортсмен вперше виконав норматив кандидата у майстри спорту України та встановив рекорд області в жимі лежачи;

I місце посів Машевський Сергій у в.к. до 93 кг (результат 502,5 кг= $160+117,5+225$) спортсмен вперше виконав норматив першого розряду
III місце посів Коцюрба Сергій у в.к. до 66 кг (результат 385 кг= $135+95+155$);

II місце посів Микитюк Ігор у в.к. до 93 кг (результат 437,5 кг= $135+137,5+165$)

III місце посів Каденчук Олександр у в.к. до 74 кг (результат 332,5 кг= $112,5+85+135$)

спортсмен вперше виконав норматив першого розряду;

I місце посіла Бондаренко Анна у в.к. до 52 кг (результат 225 кг= $80+45+100$), спортсменка вперше виконала норматив першого розряду;

Чемпіонат області з класичного пауерліфтингу серед юніорів та юніорок

I місце посів Покрова Сергій у в.к. до 93 кг (результат 475 кг=170+125+180) спортсмен вперше виконав норматив першого розряду;

Чемпіонат області з жиму лежачи серед чоловіків та жінок

I місце посів МСУ Шинкарук Артем у в.к. до 74 кг (результат 222,5 кг) що дорівнює нормативу майстра спорту України міжнародного класу;

I місце посів КМСУ Горобчук Дмитро у в.к. до 93 кг (результат 190 кг);

I місце посів КМСУ Лановий Валентин у в.к. до 105 кг (результат 220 кг);

I місце посів КМСУ Волосевич Олег у в.к. до 120 кг (результат 200 кг);

II місце посів КМСУ Кицун Андрій у в.к. до 74 кг (результат 152,5 кг);

Чемпіонат області з жиму лежачи серед юніорів та юніорок

I місце посіла МСУ Бежевець Ганна у в.к. до 52 кг (результат 70 кг);

I місце посів КМСУ Гребелюк Віталій у в.к. до 74 кг (результат 160 кг);

II місце посів КМСУ Нестерук Георгій у в.к. до 74 кг (результат 142,5 кг);

Чемпіонат області з класичного жиму лежачи серед чоловіків та жінок

III місце посів Каденчук Олександр у в.к. до 74 кг (результат 85 кг кг);

Спортсменів підготували тренери: Басістий Андрій, Франков Сергій та Бабій Володимир.

Вітаємо спортсменів та тренерів з вдалим виступом та бажаємо нових перемог!!!!