

Нещодавно в м. Хмельницький, спорткомплексі ХНУ відбувся Кубок Хмельницької області з пауерліфтингу серед чоловіків та жінок.

Змагання були особисто-командними, переможець визначався за сумою піднятої ваги в трьох вправах: присідання, жим лежачи та тяга. Загалом участь прийняло 7 команд: Волочиського, Кам'янець–Подільського, Городоцького, Хмельницького, Новоушицького, Старокостянтинівського районів та команда господарка м. Хмельницький, загальною чисельністю понад 70 спортсменів.

Команда м. Хмельницький у складі 23 спортсмена з яких 13 динамівців здобула Кубок області з пауерліфтингу.

Особисті результати динамівців по ваговим категоріям:

Чоловіки: до 59 кг II місце - Євтушок Віталій 130+87,5+125 сума 342,5 кг;

до 66 кг IV місце – Поводич Костянтин 170+105+150 сума 425 кг;

VI місце – Кушнір Дмитро 110+80+117,5 сума 307,5 кг;

до 74 кг I місце Шинкарук Артем 230+190+242,5 сума 662,5 кг;

II місце – Нестерук Григорій 210+130+200 сума 540 кг;

ІУ місце – Лисий Олександр 130+105+130 сума 365 кг;

до 83 кг І місце – Басістий Андрій 250+260+280 сума 790 кг;

до 93 кг ІУ місце – Бушманов Віктор 260+140+200 сума 600 кг;

до 105 кг І місце – Приймак Богдан 270+180+260 сума 710 кг;

ІІ місце – Франков Сергій 240+185+265 сума 690 кг (спортсмен виконав вперше норматив КМСУ);

до 120 кг ІІІ місце – Воронюк Іван 235+157,5+220 сума 612,5 кг (спортсмен виконав вперше норматив І розряду).

Приємно також відмітити майстра спорту України Андрія Басістого, який в лежачи встановив рекорд України - 260 кг та Шинкарука Артема, який виконав вперше норматив майстра спорту України зібравши суму 662,5 кг.

Вітаємо спортсменів та бажаємо вдалих виступів на Кубку України, який відбудеться з 20 по 24 листопада 2012 у м. Коломия!!!!

Фізкультурно-спортивний відділ