

Воля – це те, що спонукає воїна перемагати,

Коли його свідомість говорить йому, що він переможений.

Воля – це те що робить його непереможним

Спокуса здатись буде дуже сильною

За мить до перемоги.

З історії виникнення.

Змішані бойові мистецтва (ММА) від англ. *Mixed Martial Arts* (часто невірно називають

боями без правил), являють собою синтез багатьох ударних та борцівських технік. ММА – це повноконтактний поєдинок з приміненням ударів та боротьби як у стійці, так і в партері. Термін «Mixed Martial Arts» запропонований у 1995 році Ріком Блюмом, президентом Battlecade, найпершої організації ММА, і в подальшому, знайшов подальше застосування і в неангломовних країнах.

З метою розвитку та популяризації змішаних єдиноборств в Україні у 2009 році було створено Лігу змішаних єдиноборств України. Україна перша країна в світі, де змішані єдиноборства у 2010 році були введені до тимчасово визнаних видів спорту. У 2012 році в створено союз ММА Росії та Всесвітню ММА асоціацію на чолі з легендарним бійцем змішаного стилю Федором Ємельяненком. Як наслідок, у Російські Федерації змішані єдиноборства ММА визнано видом спорту. І ось у 2013 році в Україні також визнано цей вид двобою як окремий самостійний вид спорту.

Ще раз з приводу боїв по правилах ММА,- правила дійсно є і мають на меті зберегти здоров'я атлетів та містять аж 43 заборони. Отже, бої у змішаних єдиноборствах ММА відбуваються за чітко визначеними правилами.

23 березня в Київському Палаці Спорту в рамках IV Олімпіади бойових мистецтв відбувся чемпіонат України із змішаних єдиноборств ММА серед чоловіків 18 років і старше.

У змаганнях взяли участь більше 148 спортсменів з 19-ти регіонів країни. Серед учасників 34 майстри спорту, 73 кандидати в майстри спорту з різних видів єдиноборств.

Треті місця завоювали Юрій Джура (до 65,8 кг) і Тарас Гуцул (до 70,3 кг), які дійшли до півфіналів і там гідно програли.

Срібними призерками стали Віталій Добровольський (до 77,1 кг, -у вазі було 36 учасників!), травми, отримані в попередніх боях, не давали шансів Віталієві сподіватися на золото чемпіонату. У ваговій категорії до 70, 3 кг Микола Навроцкий, маючи величезне бажання зійти на найвищу сходинку п'єдесталу, вийшов на бій з надривом зв'язок гомілкового суглобу, і навіть з цією травмою показав гідний бій і змусив суперника дуже постаратися щоб стати чемпіоном. Андрій Торчевський (до 84 кг) упевнено добрався до фіналу, але, на жаль, не зміг знайти «слабке місце» суперника, у результаті – срібло.

У найважчій ваговій категорії понад 93 кг, Васил Дусяк після попередніх боїв вийшов на фінальний бій, який був завершальним цього вечора, налаштованим лише на перемогу, - адже в команди до цього моменту не було жодного першого особистого місця. Перший раунд був явно за суперником, який неабияк «підсушив» ліву ногу Василя. Але в перерві в кутку були зроблені потрібні поради і другий раунд став відбуватися зовсім по-іншому. Була зроблена ставка на боротьбу і партер.

Суперники буквально виносили один одного за межі рингу. Василь пропустив прохід в ноги і, суперники виявилися за межами рингу, - на столі бокового судді. Василь в цьому падінні впав спиною на стіл, стегном на кант рингу, а суперник з вагою більше 120 кг, впав на нього зверху. Лікар змагань, тренері, товариші по команді, всі були проти продовження бою, але воля до перемоги... продовження бою, перший партер і Василь проводить задушливий!

У командному заліку Хмельницька область зайняла II місце, пропустивши вперед лише

команду міста Києва, на третьому місці збірна Донецької області.

Помилковою є думка, що бойові мистецтва заохочують насильство, породжують невігластво. Навчити битися нехитре завдання, а виховати гідного громадянина суспільства, стимулювати його до самовдосконалення не лише у фізичному відношенні - ось одна з цілей бойових мистецтв. І цей чемпіонат зайве тому підтвердження: пересічному глядачеві могло видатись дивним, як суперники обмінюються рукостисканням перед боєм, а на рингу бій відбувається досить жорсткий бій, але після бою – щирі дружні обійми.

Щира вдячність тренерам Юрію Нестеровському, Дмитру Павлюку, спортсменам, не тільки чемпіонам та призерам, адже гідно виступили всі, продемонстрували відмінну фізичну і технічну підготовку, а також високі морально-вольові якості, зробили свій внесок в мотивацію, підтримуючи високий командний дух!

Голова обласного осередку

Ліги змішаних єдиноборств України

суддя чемпіонату Вадим Подрушняк.